

Утверждаю:
Директор МБОУ «Лякинская ООШ.
Давлетшина Э.Х.

«29» августа 2023 г

Режим дня на холодный период года\ Көн тәртібе

Мероприятия	Группа раннего возраста. Беренче кече яшьтәгеләр	Первая младшая группа. Икенче кече яшьтәгеләр	Вторая младшая группа. 2 кечкен	Средняя группа Уртанчлар төркеме	Старшая группа. Зурлар төркеме	Подготовительная группа. Мәктәпкә эзерлек
Чаралар						
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка Самостоятельная деятельность. Балаларны кабул итү, уен. Мөстәкыйль эшчәнлек	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Иртәнге ашқа эзерлек, иртәнге аш	8.10 -8.45	8.10 - 8.45	8.10 -8.45	8.10 - 8.40	8.30 – 8.50	8.30-8.45
Игры.Подготовка к играм-занятиям Уеннар, уен-шөгылгә эзерлек	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 – 9.00	8.40 - 9.00	8.50-9.00	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность. Оештырылган балалар эшчәнлеге.	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50-10.00-10.10	9.00-9.10 9.10 9.20-9.30 9.40-9.50-10.00-10.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00 - 9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35- 10.00	9.00 - 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная игровая деятельность. Мөстәкыйль эшчәнлек	9.30-10.10	9.30-10.10	9.40-10.00	-	-	-
Второй завтрак Икенче иртәнге аш	10.00 - 10.10	10.00-10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка Һавада йөрүгә эзерлек, һавада йөрү В том числе игры средней и высокой подвижности	10.10-11.20 20мин	10.10-11.20 20мин	10.10-11.20 30мин	10.10 - 12.00 30мин	10.10 - 12.00 30мин	10.50 - 12.20 30мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	12.00 - 12.15	12.00 - 12.20	12.20
Подготовка к обеду. Обед. Төшке ашқа эзерлек, төшке аш	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30-12.00	12.15 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка ко сну. Сон Йокыга эзерлек, көндөзге йокы	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры. Полдник Акрынлап йокыдан тору, төштән соңгы аш.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Самостоятельная игровая (орган)деятельность. Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.50	15.10-15.30(ОД) 15.30-15.50	15.10-15.50
Прогулка на свежем воздухе. Уход детей домой. Һавада йөрү. Өйгә кайтып китү Игры средней и высокой подвижности.	15.25 - 16.00 20мин	15.25 - 16.00 20мин	15.25-16.00 20мин	15.50-16.00 20мин	15.50-16.00 20мин	15.50-16.00 20мин
Двигательная активность						
Сон	3ч	3ч	3ч	2ч30м.	2ч30ми	2ч30м.
Занятия	20мин	20мин	30мин	40мин	70мин	1ч30м.
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	2ч45мин	2ч45мин	2ч45мин	3ч00мин	3ч00мин	3ч00мин